

血圧健康カレンダー

20 年 月

	最高	最低
1日()	mmHg	mmHg
2()	mmHg	mmHg
3()	mmHg	mmHg
4()	mmHg	mmHg
5()	mmHg	mmHg
6()	mmHg	mmHg
7()	mmHg	mmHg
8()	mmHg	mmHg
9()	mmHg	mmHg
10()	mmHg	mmHg
11()	mmHg	mmHg
12()	mmHg	mmHg
13()	mmHg	mmHg
14()	mmHg	mmHg
15()	mmHg	mmHg

●高血圧のめやす

最高 140mmHg 以上 / 最低 90mmHg 以上

●高血圧には、自覚症状がありません。日頃から血圧を測って、早期発見・早期治療！

	最高	最低
16()	mmHg	mmHg
17()	mmHg	mmHg
18()	mmHg	mmHg
19()	mmHg	mmHg
20()	mmHg	mmHg
21()	mmHg	mmHg
22()	mmHg	mmHg
23()	mmHg	mmHg
24()	mmHg	mmHg
25()	mmHg	mmHg
26()	mmHg	mmHg
27()	mmHg	mmHg
28()	mmHg	mmHg
29()	mmHg	mmHg
30()	mmHg	mmHg
31()	mmHg	mmHg



ルチン・ギャバの力

安心・安全・安価!!

自分の健康管理は自分で！

韃靼ギャバ茶

200g 735円(税込)

だったんぎゃば茶

—おいしいお茶造り一筋の—

大楽園

オンラインショップ
http://dairakuen.jp

千葉県花見川区花園4-3-6

☎ 043-276-0808

FAX 0120-83-0808

◆慶事用お茶・業務用卸承ります。

◆お電話での注文も承ります。

〈営業時間〉

平日・土曜／朝9:00～夜7:00
休日／日曜・祝日